



ACTIVE RACHES

● **ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

Κάθε μέρα 18.00-20.00 γυμναζόμαστε μαζί

**ΔΩΡΕΑΝ
ΕΙΣΟΔΟΣ**

ΔΕΥΤΕΡΑ	18-19	BANDS WORKOUT
MON.	19-20	BADMINTON
ΤΡΙΤΗ	18-19	SLACKLINE
TUE.	19-20	BEACH TENNIS
ΤΕΤΑΡΤΗ	18-19	SHUFFLE DANCE
WED.	19-20	PING PONG
ΠΕΜΠΤΗ	18-19	ABS & CORE
THU.	19-20	SQUABALL
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	18-19	AFROFITNESS
FRI.	19-20	CROSS TRAINING
ΣΑΒΒΑΤΟ	18-19	ACROYOGA
SAT.	19-20	BEACH VOLLEY
ΚΥΡΙΑΚΗ	18-19	YOGA
SUN.	19-20	BEACH TENNIS



ΜΕ ΤΗΝ
ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



EUROPEAN
SOLIDARITY
CORPS

